日本整形外科学会100年記念全国市民公開講座

参加費
無料

100年使える足腰を！
今日から役立つ知識と実践

日時：　令和８年 11月29日（日曜日）　正午開場
場所：　浦和コルソ　7階ホール　JR浦和駅西口すぐ
定員：　250 名　（事前参加申し込み制）

須磨さん

午後1時～2時　　整形外科医による個別医療相談（定員80名）
超音波骨量測定（定員80名・事前申し込み制）

石橋先生

午後２時10分　市民公開講座開演

総合司会　　アナウンサー（元NHK「ラジオ深夜便」アンカー）　須磨　佳津江　さん

講演1「100年使える足腰を！今日から役立つロコモの知識」
伊奈病院　院長　　石橋　英明　先生

中村先生

講演2「骨は何歳からでも若返る！～意外と知らない骨に効く栄養・運動・最新治療～」
愛知医科大学　骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター　教授　中村　幸男　先生

講演3「頑張ろう！骨を強くして転ばないための体操」
埼玉医科大学　保健医療学部　理学療法学科　教授　新井　智之　先生

新井先生

講演4「がんと向き合う人のための「運動」の正しい知識
～骨と筋肉を保ち、長く元気でいられる体をつくる～」
埼玉県立がんセンター　整形外科部長　五木田　茶舞　先生

（午後4時50分　終演）

五木田先生

共催：埼玉県整形外科医会　日本臨床整形外科学会（JCOA）埼玉県支部
日本整形外科学会　　旭化成セラピューティクス株式会社
協催：日本臨床整形外科学会　　日本整形外科勤務医会
後援：埼玉県　さいたま市　埼玉県医師会　浦和医師会　川口医師会大宮医師会　北足立郡市医師会
上尾市医師会　さいたま市与野医師会　岩槻医師会　全国ストップ・ザ・ロコモ推進協議会（SLOC）
骨量測定協力：日本シグマックス株式会社

申し込み方法は裏面をご覧ください

日本整形外科学会100年記念　全国市民公開講座

100年使える足腰を！今日から役立つ知識と実践

日本のほぼすべての整形外科医が会員となっている日本整形外科学会は創立100周年を迎えました。この記念すべき節目にあたり、全国で市民公開講座が開催されます。埼玉県整形外科医会と日本臨床整形外科学会埼玉県支部では、この100周年記念事業の一環として市民公開講座を開催いたします。

今回のテーマは「100年使える足腰を！ ～今日から役立つ知識と実践～」です。人生100年時代を迎え、いつまでも自分の足で元気に歩き続けるためには、足腰の健康を維持することが大切です。本講座では、整形外科専門医が足腰の痛みや衰えの原因、関節や骨の健康を守るための知識、ロコモティブシンドローム予防について分かりやすく解説します。また、市民公開講座の公式ご案内動画を公開しております。右の二次元コードからご覧いただけます。

動画

市民講座公式ご案内動画

会場：浦和コルソ　7階ホール

JR浦和駅西口すぐ（右図）

ご参加の方へ

- ✓ 当日は、動きやすい服装でお越しください。ヒールの高い靴などはお控えください。
- ✓ 筆記用具をご持参ください。
- ✓ 自家用車でご来場の場合は、近隣のパーキングをご利用ください。

ハガキ、ファックスまたは二次元コードでお申し込みください。

整理券（ハガキ）をお送りします。
（10月下旬から送付予定）

申し込み方法

ハガキでお申し込みの際は「市民講座申込み」と書き、①氏名（ふりがな）、②住所、③電話番号、④市民講座、⑤個別医療相談、⑥骨量測定の希望者数をご記入の上、下記までお送り下さい。

【お申込み先】　＊申し込み締め切りは2026年11月15日（日）です。

〒330-0854
さいたま市大宮区桜木町1-10-16 シーノ大宮ノースウィング10F
旭化成セラピューティクス株式会社 「骨と関節の日」係
FAX:048-649-2743（お間違えのないように）

【お問合せ先】 旭化成セラピューティクス株式会社 「骨と関節の日」係
TEL:048-640-3181（土日・祝日を除く9時～17時）

申込

【二次元コード】

ファックス送信シート（ファックスをご利用の方は、必要事項を記入して、このまま送信して下さい。）

（ふりがな） お名前		電話番号	
ご住所	〒　　－		
参加希望人数（ご本人含む）　※先着制の為、募集人数に達した際はご容赦ください			
市民公開講座	人	医療相談 （定員　80名）	人
骨量測定 （定員80名）	人		

＊個人情報保護法に基づき、頂いた情報は当イベントの運営および次回開催のご案内以外には使用いたしません。